



„Dzisiaj wstał z grobu Zbawiciel,
Wszego świata Odkupiciel,
Więc niech będzie koniec złemu
i oddajmy hołd dziś Jemu
Alleluja, Alleluja!”



Niech te Święta Wielkanocne będą pełne nadziei i wiary,
Niech Chrystus Zmartwychwstały przyniesie
wiosenne kwiaty radości, miłości, spokoju i szczęścia.
Ciepłych, pełnych radosnej nadziei Świąt Zmartwychwstania
Pańskiego,
rodzinnego ciepła, radosnych spotkań przy wielkanocnym stole
oraz smacznego święconego jajka
życzą

Wójt, Sekretarz, Skarbnik Gminy
oraz Redakcja "WG"

w numerze:



Zdaniem p. Wójta Ryszarda Perkowskiego

Jak się tu nie irytować?

str. 2



Spotkanie ludzi biznesu

Spotkanie przedsiębiorców i rolników

str. 2



Sprawozdanie z GBP w Wyszkiach

Stan organizacyjny GBP

str. 3



Informacje z KRUS

Turnusy rehabilitacyjne, waloryzacja rent i emerytur

str. 3



GKRPA o uzależnieniach

Alkohol a zdrowie

str. 4



Styczeń to czas spotkań

Spotkanie opłatkowe sołtysów z Biskupem.

str. 5



Centra kształcenia na odległość na wsiach

Bezpłatne szkolenia dla mieszkańców Gminy Wyszki

str. 5



Tradycja na polskim stole

Świąteczne przepisy kulinarne

Pasowanie na czytelnika w SP Wyszki

Do grona czytelników dołączyło 20 uczniów

str. 7



Z życia Szkoły Podstawowej w Falkach

Choinka szkolna

str. 7



Z życia Szkoły Podstawowej w Strabli

Dzień Babci i Dziadka oraz Walentynki

str. 7



Działalność GOKSiT

Klub Seniora, Kurs tańca, Walentynki

str. 8

Wesołego Alleluja!!!



Spotkanie ludzi biznesu

str. 2



Spotkanie sołtysów z Biskupem w Narwi

str. 5



Świąteczne spotkanie Klubu Seniora

str. 8



Zdaniem p. Wójta Ryszarda Perkowskiego



Jak się tu nie irytować?

Media od ponad dwóch lat informują społeczeństwo jak olbrzymie pieniądze w budżecie Unii Europejskiej na lata 2007 - 2013 są przeznaczone dla Polski. I faktycznie są. Tylko że minęły już dwa miesiące kolejnego roku tego budżetu a my nadal nie możemy doczekać się pierwszych podziałów tych pieniędzy i co najgorsze nie z winy Unii Europejskiej.

W najtrudniejszej sytuacji są samorządy.

Składa się na to co najmniej kilka powodów.

Powód pierwszy:

Konieczność tłumaczenia się przed mieszkańcami dlaczego się nic nie robi gdy są tak duże pieniądze do wzięcia. Że to nie samorządy są winne tych wielkich opóźnień w podziale środków. Że to nie my jesteśmy winni takiej formy podziału pieniędzy.

Powód drugi:

Ponad rok czekaliśmy na ogłoszenie naboru wniosków o dofinansowanie inwestycji z funduszy unijnych. Kiedy w końcu doczekaliśmy się ogłoszenia pierwszego konkursu dotyczącego inwestycji drogowych, okazało się, że zostały obniżone procentowe progi dofinansowań. W przypadku naszej gminy będzie to 65% kosztów kwalifikowanych, zamiast planowanych 85%.

Intencja może i dobra, bo przy ograniczonej kwocie pieniędzy więcej wniosków ma szansę na dofinansowanie. Problem jest jednak w terminie. Gdyby te zasady były ogłoszone w listopadzie to w uchwalanych budżetach zostało by to odpowiednio uwzględnione. Teraz jest problem skąd znaleźć brakujące 20%. W naszym przypadku to ok. 500 tys. zł. Teraz jest problem, które z obiecanych już zadań wykreślić z planu.

Powód trzeci:

Dopiero teraz rozpoczęty nabór wniosków na inwestycje drogowe (na inne będzie jeszcze później) daje małą szansę na to, że wszystkie procedury umożliwiające rozpoczęcie inwestycji zostaną ukończone do września. Rozpoczynanie budowy jesienią jest co najmniej ryzykowne.

Powód czwarty:

Na skutek wyżej wymienionych powodów praktyczna realizacja inwestycji nastąpi dopiero w latach 2009 - 2010. Będą to skumulowane duże środki z trzech lat, a tym samym dużo inwestycji do wykonania. Istnieje w związku z tym duże prawdopodobieństwo że gwałtownie wzrosną ceny ich wykonawstwa. Spowoduje to konieczność kolejnego zwiększenia udziału własnego przez gminy, bądź rezygnacji z realizacji zadania.

Tak pokrótce wygląda sytuacja.

Gmina Wyszki na najbliższej sesji będzie musiała dosyć gruntownie przebudować swój budżet w części inwestycyjnej. Zakładając pozytywne rozpatrzenie naszych wniosków musielibyśmy bardzo istotnie zwiększyć kwotę udziału własnego na co nie bardzo nas stać.

Pracujemy w tej chwili nad nową koncepcją realizacji planowanych inwestycji i myślę, że na najbliższej sesji zostanie ona formalnie przyjęta. Jedno mogę w tej chwili zapewnić, że głównym priorytetem inwestycyjnym są drogi. Wszelkie możliwe środki będą głównie przeznaczane na ten cel. Nie znaczy to oczywiście że nie będzie się próbować zdobywać pieniędzy na inne również ważne zadania np. kanalizację, odnowę wsi, itd.

Tempa realizacji planowanych zadań nie jestem w stanie określić, gdyż to w naszych polskich warunkach jest niemożliwe. Na pewno będziemy dokładali wszelkich starań aby było jak największe. Ale wiem, że trzeba będzie jeszcze dużo cierpliwości i naszej i mieszkańców naszej gminy.



Kowale - Filipy nowy odcinek drogi



Godzieszy - przed inwestycją



Godzieszy - po wybudowaniu ulic



Spotkanie ludzi biznesu

30 stycznia 2008r. w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Wyszki odbyło się pierwsze spotkanie przedstawicieli przedsiębiorców i rolników z terenu gminy Wyszki. W zebraniu uczestniczyło ponad **50 osób**. Spotkanie połączone było z uroczystym wręczeniem podziękowań firmom za dotychczasową współpracę z samorządem Gminy Wyszki, za okazywaną wielokrotnie pomoc przy realizacji zadań Gminy i gminnych jednostek organizacyjnych. Wśród wyróżnionych znaleźli się:

- * **Pani Zdzisława Maksymiuk** Prezes Banku Spółdzielczego w Brańsku,
- * **Pan Edward Karpiesiuk** Dyrektor Oddziału w Wyszkach Banku Spółdzielczego w Brańsku,
- * **Państwo Genowefa i Janusz Wyszkowscy** Sklep „Rolnik” w Wyszkach,
- * **Pan Marcin Tarasiuk** „Ogród Marcina” w Wyszkach,
- * **Pan Waldemar Piotrowski** Sklep Spożywczy w Pulszach,
- * **Firma „Mlekovita”** w Bielsku Podlaskim,
- * **Firma „Maksbud”** w Bielsku Podlaskim,
- * **Firma „Suempol”** w Bielsku Podlaskim,
- * **Firma „Hoop”** Zakład Produkcyjny w Bielsku Podlaskim,
- * **Zakłady Mięsne „Netter”** Zakład w Bielsku Podlaskim,
- * **PZU S.A.** Inspektorat w Bielsku Podlaskim.

W trakcie spotkania przedsiębiorcy i rolnicy dowiedzieli się, na jakie działania można uzyskać środki pomocowe z Unii Europejskiej. Informacji w tej dziedzinie udzielały **Panie Katarzyna Paczkowska i Anna Kuczyńska z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Białymstoku** oraz **pani Krystyna Bielach z Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego w Białymstoku**.





Sprawozdanie z GBP w Wyszki

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI GMINNEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ W WYSZKI ZA 2007 ROK.

Stan organizacyjny GBP wraz z lokalizacją nie uległ zmianie, tj. funkcjonują: *Gminna Biblioteka Publiczna w Wyszki oraz jej Filia w Strabli, które włączone są do Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Turystyki w Wyszki (01.01.2005r.)*.

Kadra liczy cztery osoby: Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Turystyki w Wyszki **Pan Henryk Zalewski**, młodszy instruktor GOKSiT **Pani Renata Korzeniowska**, bibliotekarz **Pani Anna Olszańska** oraz 1 osoba pracująca na stanowisku bibliotekarz w Filii w Strabli - **Pani Zofia Oksiuta**, pracująca na $\frac{1}{2}$ etatu - **Pani Halina Stalewska** zrezygnowała z pracy.

W 2007 roku zakupiono 311 woluminów na łączną kwotę 4440 zł. z czego: 124 wol. literatura piękna dla dorosłych, 155 wol. literatura piękna dla dzieci i młodzieży, 32 wol. literatura inna z dziedziny geografii, sztuki i muzyki. Zakup był motywowany zapotrzebowaniem oraz zainteresowaniem tą literaturą u czytelników studentów. Otrzymano również w darze 2 woluminy.

Prenumerata prasy GBP w Wyszki i jej Filia w Strabli obejmuje 10 tytułów:

1 dziennik „Kurier Poranny” i 6 miesięczników o tematyce młodzieżowej „PC World Komputer”, „Zdrowie”, „Twój styl”, „Świat Kobiety”, „Poradnik Bibliotekarza”, „Guliwer” i 3 dwutygodniki dla dzieci: „Świerszycz”, „Victor Junior” i „Victor Gimnazjalista”.

W 2007 roku zarejestrowanych zostało łącznie 539 czytelników, w tym: 435 uczniów, 33 studentów, 34 pracowników umysłowych, 12 rolników, 7 pracowników fizycznych, 18 inne.

Łącznie wypożyczono 11 084 książek, z tego: 7981 literatury pięknej dla dzieci i młodzieży, 1344 - literatury pięknej dla dorosłych, 1459 literatury popularno - naukowej.

W 2007r. udostępniono 5402 czasopism bieżących i udzielono 478 informacji. Czytelnie odwiedziło 11 493 osób.

W zakresie upowszechniania czytelnictwa wśród dzieci prowadzone były z nimi spotkania, na których dzieci zapoznawały się z biblioteką, jej pracą, księgozbiorem, a także organizowano wspólne czytanie baśni i lektur. Odbywały się konkursy czytelnicze „Zgaduj zgadula czy znasz te lektury szkolne?”, apele m.in. uroczyste pasowanie na czytelnika uczniów klasy pierwszej szkoły podstawowej. Ponadto odbywały się konkursy: „Na najpiękniejszą szopkę i stroik bożonarodzeniowy”, „Na najpiękniejszą walentynkę i najoryginalniejsze życzenia walentynkowe”, „Na najpiękniejszą palmę i pisanek wielkanocną”.

Biblioteka współpracuje z biblioteką szkolną oraz Zespołem Szkół w Wyszki.

Gminna Biblioteka Publiczna funkcjonuje na podstawie statutu nadanego Uchwałą Rady Gminy a jej organizatorem jest Samorząd Gminy Wyszki.



Turnusy rehabilitacyjne dla dzieci

W okresie letnich wakacji KRUS organizuje turnusy rehabilitacyjne dla dzieci rolników uprawnionych do świadczeń Kasy. Wypoczynek dzieci łączy jest z programem rehabilitacji leczniczej w zakresie wad i chorób układu ruchu oraz układu oddechowego. Dzieci kierowane na turnusy rehabilitacyjny muszą być samodzielne i zdolne do samoobsługi. Turnus rehabilitacyjny trwa 21 dni.

Zasady kierowania dziecka na turnus rehabilitacyjny:

- przynajmniej jedno z rodziców (prawnych opiekunów) podlega ubezpieczeniu społecznemu rolników, ewentualnie pobiera emeryturę lub rentę rolniczą.
- wiek dziecka od 7 do 15 lat (nieukończone 16)
- podstawą skierowania na turnus rehabilitacyjny jest „wniosek o skierowanie na turnus rehabilitacyjny organizowany przez KRUS” wystawiony przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza specjalistę.

Pierwszeństwo w skierowaniu na turnus rehabilitacyjny mają dzieci, na które rodzice otrzymują zasiłek pielęgnacyjny. Odpłatność za pobyt każdego dziecka wynosi 200 zł.

Wyjazd dzieci na turnus rehabilitacyjny następuje z siedziby Oddziału Regionalnego KRUS w Białymstoku pod nadzorem wyznaczonych pracowników odpowiedzialnych za bezpieczny przejazd dzieci na trasie KRUS - ośrodek rehabilitacyjny. Przewóz dzieci odbywa się wynajętym autokarem. Koszt podróży dziecka odpowiadający równowartości cen biletów PKS i PKP 2 kl. w obie strony pokrywają rodzice. Różnicę pomiędzy wpłatami rodziców za koszt podróży, a kosztem poniesionym przez Oddział za wynajęcie autokaru pokrywa KRUS.

Dzieci uczestniczące w turnusach rehabilitacyjnych ubezpieczone są od nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczenie obejmuje pobyt dzieci na turnusie wraz z dojazdami.

W 2008r. Oddział Regionalny KRUS w Białymstoku posiada miejsca na turnusy rehabilitacyjne:

- dla dzieci ze schorzeniami układu ruchu

Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS w Horyńcu Zdroju w terminie 22.06-12.07.2008 r.

- dla dzieci ze schorzeniami układu oddechowego

Zakład Rehabilitacji Leczniczej „Dukat” w Dąbkach w terminie 13.07-02.08.2008r.

W przypadku zainteresowania skierowaniem dziecka na turnus rehabilitacyjny prosimy zgłaszać się do Oddziału Regionalnego KRUS w Białymstoku lub najbliższej Placówki Terenowej po druk „wniosku o skierowanie dziecka na turnus rehabilitacyjny” lub kontakt telefoniczny.

Wszelkich informacji udzielamy pod numerem telefonu: (085) 7497318

WNIOSKI NALEŻY SKŁADAĆ W TERMINIE do 31.03.2008r.



Waloryzacja rent i emerytur rolniczych

INFORMACJA o waloryzacji emerytur i rent rolniczych od dnia 1 marca 2008r.

Zgodnie z art. 48 ustawy z 20 grudnia 1990r. o ubezpieczeniu społecznym rolników oraz art. 12 ustawy o rentach strukturalnych, w związku z art. 94 ustawy z dnia 17 grudnia 1998r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych od dnia 1 marca br. zostanie przeprowadzona waloryzacja emerytur i rent rolniczych oraz dodatków do świadczeń przy zastosowaniu wskaźnika waloryzacyjnego określonego w ustawie budżetowej na 2008r. w wysokości 106,5%.

Oznacza to, że kwoty świadczeń zostaną podwyższone o 6,5%. Kwota emerytury podstawowej od 1 marca 2008r. wynosi 636,29 zł miesięcznie (brutto).

Waloryzacja polega na przemnożeniu kwoty emerytury podstawowej, wynoszącej 636,29 zł przez wskaźnik wymiaru ustalony indywidualnie dla każdego świadczenia. Natomiast renty strukturalne waloryzuje się mnożąc kwotę emerytury podstawowej wynoszącej 636,29 zł przez 1,5. Od tak ustalonej kwoty potrącana jest zaliczka na podatek dochodowy i składka na ubezpieczenie zdrowotne.

Waloryzacja emerytur i rent zostanie przeprowadzona do końca marca br., a dla emerytur i rent wypłacanych kwartalnie - w kwietniu br., w ustalonych dla każdego świadczeniobiorcy terminach płatności.

W załączeniu zestawienie podstawowych wysokości świadczeń z ubezpieczenia społecznego rolników.

DYREKTOR - mgr Barbara Sołomiewicz

Zestawienie podstawowych wysokości świadczeń z ubezpieczenia społecznego rolników:

Świadczenia emerytalno - rentowe: na dzień 01.03.2008r.

1. emerytura i renta rolnicza podstawowa	636 zł 29 gr
2. renta strukturalna	954 zł 44 gr
3. dodatek pielęgnacyjny	163 zł 15 gr
4. dodatek pielęgnacyjny dla inwalidy wojennego	244 zł 73 gr
5. dodatek kombatancki	163 zł 15 gr
6. dodatek z tytułu tajnego nauczania	163 zł 15 gr
7. dodatek kompensacyjny	24 zł 47 gr
8. dodatek dla sieroty zupełnej	306 zł 65 gr
9. świadczenie pieniężne (dawniej dodatek) dla żołnierzy zastępczej służby wojskowej, nie więcej niż	163 zł 15 gr
10. świadczenie pieniężne za pracę przymusową	163 zł 15 gr
11. ryczałt energetyczny	115 zł 27 gr
12. dodatek dla osoby, która ukończyła 100 lat	2.275 zł 37 gr
13. zasiłek pogrzebowy	5.799 zł 66 gr
14. wysokość miesięcznego przychodu powodująca zmniejszenie lub zawieszenie wypłaty świadczenia emerytalno - rentowego	
1/30% (renta socjalna)	870 zł 00 gr
2/70%	2.029 zł 90 gr
3/130%	3.769 zł 80 gr

Świadczenia z ubezpieczenia wypadkowego, chorobowego i macierzyńskiego:

1. zasiłek chorobowy na 1 dzień	8 zł 00 gr
2. zasiłek macierzyński	2.227 zł 02 gr
3. jednorazowe odszkodowanie za 1% długotrwałego uszczerbku na zdrowiu	470 zł 00 gr

Składka na ubezpieczenie:

1. emerytalno rentowe	w I kw. 2008r. 179 zł 00 gr
2. wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie	78 zł 00 gr

DYREKTOR - mgr Barbara Sołomiewicz

**ALKOHOL A ZDROWIE****- USZKODZENIA PŁODU WYWOŁANE ALKOHOLEM**

Syndrom FAS (Płodowy Zespół Alkoholowy) - to hasło wzbudza lęk. Kojarzy się z upośledzeniem umysłowym oraz uszkodzeniem mózgu. Do niedawna wydawało nam się, że to egzotyczne schorzenie, z którym nigdy nie przyjdzie nam się zetknąć. Tymczasem uszkodzenia poalkoholowe mózgu u dzieci zdarzają się częściej niż nam się zdaje. Nie może być inaczej, skoro alkohol spożywany jest przy każdej okazji, towarzyszy ludziom od narodzin aż po grób.

Płodowy Zespół Alkoholowy są to zaburzenia jakie pojawiają się u dzieci jako rezultat spożywania przez ciężarną matkę alkoholu. Częsteczki alkoholu są maleńkie i z łatwością przedostają się przez łożysko do organizmu dziecka już w drugim tygodniu życia płodowego. Choć alkohol może mieć negatywny wpływ na wszelkie komórki i narządy, to szczególnie wrażliwy na działanie alkoholu jest mózg. Już w bardzo wczesnym okresie ciąży może on zostać trwale uszkodzony.

Jak często występuje FAS?

Nie mamy w Polsce statystyk dotyczących tego schorzenia. Wiemy, że polskie kobiety piją alkohol w czasie ciąży i to wcale nierzadko (z badań PARPA wynika, że około 30% kobiet). Część z nich pije w pierwszych tygodniach ciąży, nie wiedząc o swoim stanie. A właśnie w pierwszych tygodniach życia rozwijający się mózg jest najbardziej narażony na alkoholowe uszkodzenia. Podobnie narządy wewnętrzne: są najbardziej narażone na toksyczne działanie alkoholu właśnie we wczesnym okresie ciąży, podczas tzw. procesu organogenezy. Właśnie wtedy najczęściej dochodzi do uszkodzeń serca, nerek i innych narządów.

Płodowy Zespół Alkoholowy (FAS) oznacza zespół wad wrodzonych, somatycznych (dotyczących ciała) oraz neurologicznych (układu nerwowego, głównie mózgu).

Wady te obejmują:

- ? specyficzny wygląd twarzy
- ? zaburzenia wzrostu
- ? dysfunkcje mózgu (problemy z zachowaniem i uczeniem się)

Nie ma dwojga identycznych dzieci z FAS. Objawy występują w różnym natężeniu: od łagodnych do bardzo poważnych. Zależy to od ilości spożywanego alkoholu oraz okresu ciąży, w jakim był spożywany. Występują czynniki mające wpływ na to, w jakim stanie urodzi się dziecko. Należą do nich: dieta matki, jej wiek oraz historia picia. Bardzo ważne jest wczesne rozpoznanie, które może wpłynąć na korzystną dla dziecka prognozę.

Poniżej wymieniono cechy charakterystyczne dla dzieci, które w okresie prenatalnym (przed narodzeniem) narażone były na działanie alkoholu. Należy jednak pamiętać, że nie u wszystkich dzieci FAS wystąpią wymienione poniżej objawy.

Objawy fizyczne (somatyczne):

- ? niska waga urodzeniowa
- ? niska waga i wzrost w porównaniu z rówieśnikami
- ? mała głowa w stosunku do wieku
- ? opóźniony rozwój

Zniekształcenie twarzy (cechy dysmorficzne)

- ? krótkie szpary powiekowe
- ? opadające powieki
- ? szeroko rozstawione oczy
- ? krótkowzroczność
- ? zez
- ? krótki zadarty nos
- ? szeroka nasada nosa
- ? wyglądzona skóra między nosem a górną wargą (brak „rynienki”)

- ? cienka górna warga
- ? płaska środkowa część twarzy
- ? mała słabo rozwinięta żuchwa

Inne zniekształcenia

- ? duże lub zdeformowane uszy
- ? niedorozwój płytki paznokci u rąk i nóg
- ? krótka szyja
- ? słaba koordynacja wzrokowo-ruchowa
- ? problemy ze słuchem, deformacja kości i stawów

Fizyczne i umysłowe objawy, z którymi dziecko przychodzi na świat, nazywamy objawami pierwotnym. Nawet najlepsza opieka po urodzeniu nie ma wpływu na obecność objawów pierwotnych.

Bardzo niebezpieczne uszkodzenia spowodowane są również okazjonalnym pić alkoholu. Uszkodzenia te dotyczą tych obszarów mózgu, które właśnie się rozwijają w momencie picia alkoholu. Alkohol (nawet spożywany sporadycznie i w małych ilościach) może spowodować:

1. Śmierć komórek mózgowych to znaczy, że dziecko przychodzi na świat z mniejszą ilością komórek nerwowych i jego mózg jest mniejszy. Ma to bezpośredni wpływ na rozwój i funkcjonowanie dziecka w przyszłości.
2. Migracje komórek do niewłaściwych obszarów oznacza to, że w procesie tworzenia się komórki nerwowe (neurony) nie trafiają do tych obszarów mózgu, w których powinny podjąć swoją pracę, ale znajdują się zupełnie gdzie indziej. W efekcie dziecko ma w głowie „bałagan”. Ten „neurologiczny mętlik” uniemożliwia mu myślenie, poznawanie, zapamiętywanie, przetwarzanie informacji itp.
3. Tworzenie się niewłaściwych połączeń między neuronami, co również ma wpływ na to, jak dziecko odbiera świat. Wiele dzieci z FAS ma na przykład podwyższony próg bólu - bodziec bólowy musi być naprawdę silny, by dziecko go odczuło.

Nie istnieje bezpieczna dawka alkoholu, którą można wypić podczas ciąży z całkowitą pewnością, że nic się nie stanie rozwijającemu się dziecku. Nie wiemy również, czy istnieje taki okres ciąży, w którym można pić alkohol bez szkody dla potomstwa. Alkohol może wyrządzić rozwijającemu się embrionowi, a później płodowi wiele szkód.

Alkohol spożywany w pierwszym trymestrze ciąży może spowodować:

- ? Bardzo poważne uszkodzenie mózgu
- ? Zaburzenie prawidłowego rozwoju komórek
- ? Uszkodzenie ważnych organów, takich jak: wątroba, nerki, serce
- ? Deformacje twarzy
- ? Poronienie

Alkohol spożywany w drugim trymestrze ciąży może spowodować:

- ? Uszkodzenie organiczne mózgu dziecka
- ? Poronienie zagrażające zdrowiu i życiu matki
- ? Uszkodzenie komórki mięśni, skóry, zębów gruczołów, kości dziecka

Alkohol spożywany w trzecim trymestrze ciąży może spowodować:

- ? Zaburzenia w rozwoju mózgu i płuc
- ? Opóźnia przyrost wagi płodu
- ? Przedwczesny poród.

Nie ma takiego napoju alkoholowego, który wypity przez matkę w okresie ciąży jest bezpieczny dla jej dziecka.

**Przedruk za: Klecka Ewa „Cięża i alkohol. W trosce o Twoje dziecko”
Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Wydawnictwo Edukacyjne, Warszawa 2006**

**Sprawozdanie z realizacji zadań GOPS****SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI ZADAŃ W 2007R.**

Rodzaj świadczenia	Liczba osób	Liczba rodzin	Liczba świadczeń	Kwota świadczeń
Zasiłki stałe	9	9	99	35 594,00
Zasiłki okresowe	71	70	414	87 813,00
Posiłek	361	165	37 553	85 955,00
Usługi opiekuńcze	4	4	1 892	12 096,00
Sprawienie pogrzebu	1	1	1	2 194,00
Zasiłki celowe	47	46	-	17 704,00
Odpłatność za DPS	5	5	60	75 660,00
Składka zdrowotna	9	9	88	2 938,00
Praca socjalna	1 032	258	-	-

Lp.	Przyczyna udzielenia pomocy	Liczba rodzin
1.	Ubóstwo	153
2.	Potrzeba ochrony macierzyństwa	45
3.	Wielodzietność	39
4.	Bezrobocie	45
5.	Niepełnosprawność	55
6.	Długotrwała lub ciężka choroba	53
7.	Bezradność w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego	9
8.	Alkoholizm	20
9.	Trudności w przystosowaniu po zwolnieniu z zakładu karnego	1



GŁOS MŁODYCH

Gazetka Młodzieżowej Rady Gminy Wyszki Nr 11/ 2008

Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to, kim jest; nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi.

Jan Paweł II

**Na tym stole wielkanocnym
jest tak kolorowo.
Idą święta, więc życzymy -
żyj czekoladowo.**

**Bazie srebrne są jak deszczyk,
cukrowy baranek.
Niech słoneczny was powita
wielkanocny ranek.**

**Wkrótce święta wielkanocne,
my się już cieszymy,
wesołego alleluja
wszystkim dziś życzymy.**

Radni Młodzieżowej Rady Gminy



Serdecznie witamy!
I do lektury naszego pisma zachęcamy!
Okres wiosenny to czas radości i miłości.
Niech na bok odejdą wszelkie złości.
W marcu Dzień Kobiet obchodzimy
I z tej okazji wszystkiego najlepszego im
życzymy.

**Kobietu, puchu marny, Ty wietrzna
istoto!**

**Miej serce i patrz w serce -
Tak mówi poeta!**

**Miej forszę i patrz w kieszeń -
Tak mówi kobieta!**

Świat bez kobiet byłby niczym!

Święta Wielkiej Nocy

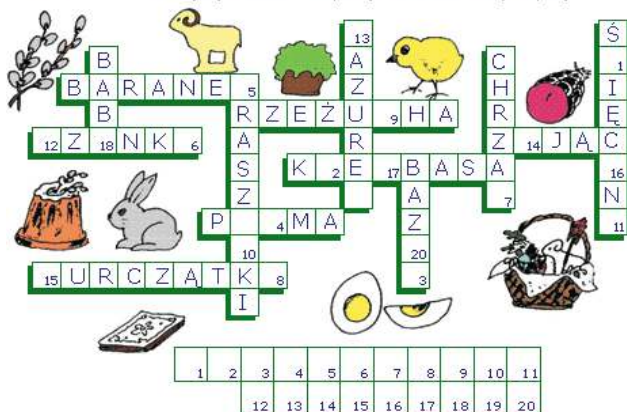
Wielkanoc kojarzy się nam z kolorowymi pisankami, mnóstwem pysznego jedzenia, śmigusem dyngusem i wieloma innymi przyjemnymi rzeczami.

Wielkanoc jest najstarszym i najważniejszym świętem chrześcijańskim. Są to święta upamiętniające śmierć krzyżową i Zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa.

Kącik rozrywkowy :)

Wielkanocna uzupełnianka

Uzupełnij wyrazy. Literki oznaczone cyframi czytane kolejno ułożą się w hasło. Przepisz je do krótkich kratek poniżej. Wytnij.



Przysłowia związane z Wielkanocą:

- ? Pogoda na Kwietną Niedzielę wróży urodzaju wiele.
- ? W dniu krzyżowe męka Boża, wstrzymaj się od siewu zboża.
- ? Kiedy w Wielki Post rosa, to nie siej gospodarzu dużo prosa.
- ? A jeżeli w Wielki Piątek mróz, to proso na głowę włóż.
- ? Gdy mokro w Wielką Niedzielę, rok się sucho ściele.

Kwiecień Miesiącem Pamięci Narodowej i pamięci o Patronie Szkoły

W kwietniu przeżywamy trzecią rocznicę śmierci Wielkiego Polaka papieża Jana Pawła II. **2 kwietnia** jest ważnym dniem dla wszystkich Polaków i nie tylko. Dla nas, uczniów szkoły, która nosi to zaszczytne imię, jest on szczególnie ważny. W związku z powyższym **Młodzieżowa Rada Gminy** organizuje konkurs plastyczny pod hasłem: **Jan Paweł II w mojej pamięci i w moim sercu**

Konkurs skierowany jest do uczniów szkół podstawowych, gimnazjum oraz mieszkańców Gminy Wyszki.

I grupa - klasy IV-VI

II grupa - klasy I-III gimnazjum

III grupa - dorośli mieszkańcy Gminy Wyszki

Technika pracy dowolna, jeśli praca plastyczna to format A3. Praca powinna być podpisana i zawierać następujące dane: imię i nazwisko, nazwę szkoły, grupę wiekową. Termin składania prac do **9 maja**. Ogłoszenie wyników nastąpi **18 maja br.** Prace należy składać w sekretariacie Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Wyszkach. Więcej informacji na temat konkursu na stronie internetowej www.szkola.wyszki.pl

W kwietniu pamiętajmy także o Miejscach Pamięci Narodowej na naszym terenie i złożmy poległym należyty hołd.

Redakcja Głosu Młodych



Związek OSP Rzeczypospolitej Polskiej Zarząd Oddziału Gminnego w Wyszkach

Ochrona przeciwpożarowa na terenie Gminy Wyszki

Podstawowym zakresem działania gminy są wszelkie sprawy publiczne o znaczeniu lokalnym mające, na celu zaspokojenie potrzeb zbiorowych gminnej wspólnoty samorządowej. Wśród tych zadań, znajdują się sprawy dotyczące ochrony przeciwpożarowej, zaopatrzenia wodnego (w tym do celów gaśniczych) utrzymanie czystości i porządku, utrzymanie gminnych obiektów i urządzeń użyteczności publicznej. Ochrona przeciwpożarowa to szereg przedsięwzięć mających na celu ochronę życia, zdrowia, mienia lub środowiska przed pożarem. Realizacja powyższych zadań prowadzona jest poprzez zapobieganie powstawaniu i rozprzestrzenianiu się pożaru, klęski żywiołowej lub innego miejscowego zagrożenia, zapewnieniu odpowiednich sił i środków do ich zwalczania i w konsekwencji do prowadzenia działań ratowniczych. Ochrona przeciwpożarowa należy do zadań własnych gminy, a dodatkowo gmina ponosi koszty wyposażenia, wyszkolenia i zapewnienia gotowości bojowej ochotniczej straży pożarnej.

Zagrożenie pożarowe w gminie Wyszki jest zróżnicowane i zależy od bardzo wielu czynników min. zwartość zabudowy, sprawność instalacji elektrycznej, przewodów kominowych, ogólnego porządku, palność pokryć dachowych, występującej suszy oraz działalności człowieka. Wraz z kończącym się okresem zimowym zanika zagrożenie związane z używaniem piecyków grzewczych oraz powstaniem pożarów od iskier kominowych. Rozpoczynająca się wiosna niesie duże zagrożenie dla obiektów, terenów rolnych oraz lasów spowodowane corocznym wypalaniem pozostałości roślinnych na polach łąkach i nieużytkach. Najczęściej robią to sami rolnicy lub osoby poprzez nieświadomość stwarzanego zagrożenia.

OSP w ...	Data powstania	Ilość członków
Bujnowie	1952	16
Godziebach	1961	20
Mulawiczach	1961	26
Niewinie Borowym	1953	20
Pulszach	1952	25
Samułkach Dużych	1964	17
Topczewie	ok. 1930	36
Wyszkach	1936	23
Zalesiu	1960	26

Źródło: Zarząd Oddz. Gminnego ZOSP RP w Wyszkach

Na terenie gminy Wyszki działa 9 jednostek ochotniczych straży pożarnych w miejscowościach: Bujnowo, Godzieby, Mulawicze, Niewino Borowe, Pulsze, Samułki Duże, Topczewo, Wyszki i Zalesie.

OSP są jednostkami ochrony ppoż. i jako stowarzyszenia są dobrowolnymi, samorządowymi trwałymi zrzeszeniami samodzielnie określającymi swoje prawa, programy działania i struktury organizacyjne oraz uchwały i akty wewnętrzne dotyczące ich działalności. Swoją działalność na terenie gminy prowadzi również Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP, który zrzesza wszystkie jednostki, w celu reprezentowania ich interesów. Związek swoje działania prowadzi poprzez powołany do tego Zarząd Oddziału Gminnego, w skład którego wchodzi następujący przedstawiciele OSP:

1. Krasowski Arkadiusz Prezes
2. Sawoniuk Antoni Wiceprezes
3. Niewiński Andrzej Sekretarz
4. Niewiński Edward Skarbnik
5. Baranowski Franciszek Komendant Gminny
6. Ryszard Perkowski członek prezydium
7. Falkowski Edward członek
8. Jagiełło Władysław członek
9. Lachowski Stanisław członek
10. Łochnicki Piotr członek
11. Olendzki Krzysztof członek
12. Olszewski Grzegorz członek
13. Wasilewski Rafał członek

Ilość członków OSP na koniec 2007 r. wynosiła 207 w tym 188 członków czynnych. Osiem jednostek posiada strażnice murowane. Jednostki wyposażone są w pięć pojazdów gaśniczych oraz pięć samochodów lekkich marki Żuk i Lublin (średnia wieku pojazdu wynosi 25 lat).

Rodzaj przeszkolenia (kursu)	Ilość przeszkolonych strażaków
Szeregowych	126
Dowódców sekcji	7
Naczelników	24
Operatorów sprzętu	24
Radiooperatorów	2
Ratowników medycznych	3

Źródło: Zarząd Oddz. Gminnego ZOSP RP w Wyszkach





W celu pełnego przygotowania OSP do działań, wyposaża się strażę w coraz lepszy sprzęt ratowniczo-gaśniczy, natomiast sami strażacy poddawani są szkoleniom, które przeprowadza państwowa straż pożarna i specjalistyczne ośrodki z terenu kraju. Zakupy sprzętu pożarniczego realizowane są ze środków budżetu gminy oraz dotacji otrzymywanych z firm ubezpieczeniowych, funduszu ochrony środowiska, lasów państwowych, Związku OSP oraz sponsorów. W ciągu ostatnich 10 lat nastąpiła znaczna poprawa w wyposażeniu poszczególnych OSP. Poza podstawowym sprzętem gaśniczym



i środkami ochrony osobistej pozyskano 5 samochodów ratowniczo-gaśniczych. Zadaniem na kolejne lata jest konieczność przeprowadzenia remontu strażnic. Realizacja tego przedsięwzięcia staje się możliwa w przypadku pozyskania środków finansowych z funduszy UE.

Od 2001 r. OSP w Wyszkach włączona jest do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, który zobowiązuje jednostkę min. do utrzymywania stałej gotowości oraz podejmowanie działań poza terenem gminy. Posiada ona obecnie najlepsze wyposażenie, w którego skład wchodzi 2 pojazdy (gaśniczy i operacyjny), 4 motopompy w tym jedna pływająca, piły do drewna, stali i betonu, agregat prądotwórczy i maszty oświetleniowe, nożyce hydrauliczne i sprzęt do ratownictwa medycznego, sprzęt łączności radiowej oraz wdrożony system wczesnego powiadamiania, umożliwiający zdalne włączanie syren z powiatowego stanowiska kierowania. Jako jednostka włączona do KSRG otrzymuje dotacje celowe z budżetu państwa na zakup najbardziej potrzebnego sprzętu.

Od kilku lat nasi strażacy uczestniczą w honorowym krwiodawstwie. Z ich inicjatywy organizowane są również doroczne akcje krwiodawstwa, do których włączyło się wielu mieszkańców. Od 2004 r. sami strażacy oddali 79,2 litra krwi.

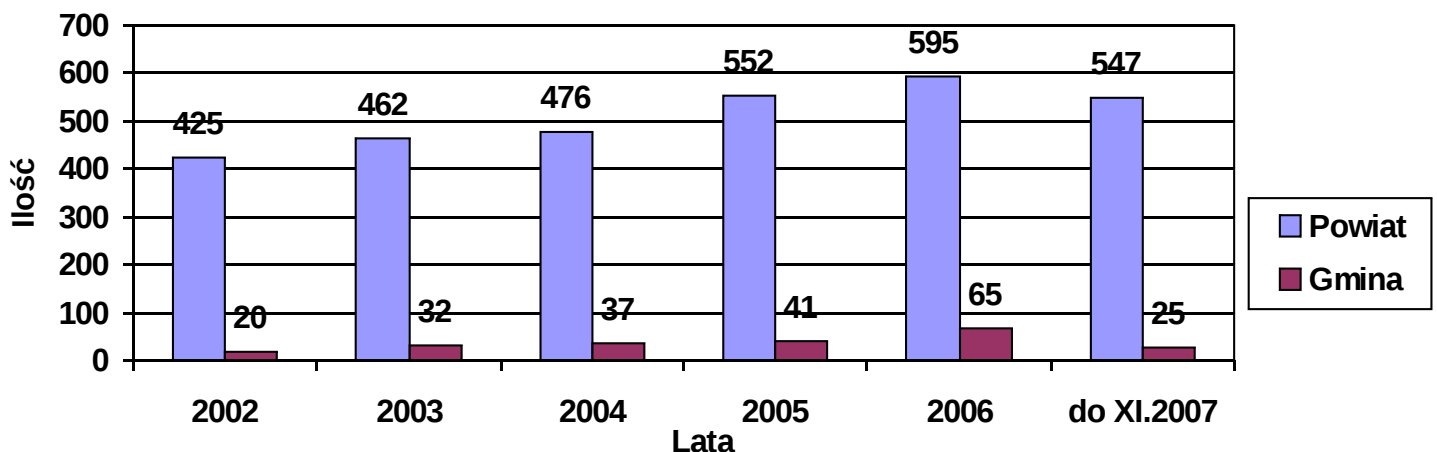
Co roku członkowie OSP przy współudziale samorządu gminnego i państwowej straży pożarnej organizują gminne zawody sportowo-pożarnicze. Organizacja zawodów jest niemal w pełni przygotowywana i finansowana przez samych strażaków oraz środków otrzymanych od sponsorów. Przy okazji zawodów przygotowywane są dodatkowe atrakcje dla wszystkich mieszkańców przez co impreza osiągnęła miano Festynu Gminnego. Celem zawodów jest sprawdzenie przygotowania strażaków, podnoszenie ich umiejętności, a przede wszystkim propagowanie idei działalności przeciwpożarowej. W ubiegłym roku poza zawodami na szczeblu gminnym, zorganizowano w Wyszkach przy współudziale i koordynacji państwowej straży pożarnej powiatowe zawody sportowo-pożarnicze. Strażacy poza działalnością ratowniczą również wspierają i włączają się do imprez kulturalnych oraz uczestniczą w obrzędach religijnych zgodnie z przyświecającą od wielu pokoleń dewizą „Bogu na chwałę, ludziom na pożytek”.

A.N.

*Zdrowych, radosnych i spokojnych Świąt
Wielkanocnych, serdecznych spotkań w gronie rodziny
i przyjaciół, smacznego jajka oraz mokrego dyngusa
życzą*

STRAŻACY

**Ilość zdarzeń odnotowanych na terenie całego powiat i gm. Wyszki
(dane KP PSP w Bielsku Podl.)**





Styczeń to czas spotkań

Miesiąc styczeń to okres, w którym staramy się żyć atmosferą świąt Bożego Narodzenia. To czas wspólnych spotkań i śpiewania melodyjnych kolęd i pastorałek. Okres ten należy do szczególnie przyjemnych i uroczystych. Również w życiu gminy miesiąc styczeń był obfity w różnego rodzaju spotkania.

Tradycją stały się spotkania sołtysów podsumowujące miniony rok. W trakcie spotkania, które odbyło się **15 stycznia** omówiono także zadania inwestycyjne przewidziane do realizacji przez samorząd gminny w **2008 roku**.

24 stycznia sołtysi z naszej gminy wzięli udział w corocznym spotkaniu opłatkowym z **Biskupem Drohiczyńskim Antonim Dydyczem**. Uroczystość w roku bieżącym organizowała **Parafia pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny i Św. Stanisława Biskupa Męczennika w Narwii**, na czele z księdzem proboszczem **Zbigniewem Niemyjskim**, który niegdyś pracował w **Parafi Św. Andrzeja Apostoła w Wyszkach**. Współorganizatorem spotkania był **Urząd Gminy Narew**. Po Mszy Świętej celebrowanej przez Jego Ekscelescję Księdza **Biskupa Antoniego Dydycza**, zebrani zwiedzili jeden z większych zakładów produkcyjnych w naszym regionie, a mianowicie **Pronar Narew**, którego wiodącą działalnością jest produkcja ciągników i przyczep rolniczych. Następnie wszyscy zebrani udali się na poczęstunek poprzedzony dzieleniem się opłatkiem i składaniem wzajemnie życzeń.

30 stycznia w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Wyszki odbyło się pierwsze spotkanie przedstawicieli przedsiębiorców i rolników z terenu gminy Wyszki (szczegóły na str. 2).



Centra kształcenia na odległość na wsiach



Informujemy iż w **Zespole Szkół w Wyszkach** powstało **Centrum Kształcenia na Odległość na Wsiach**. Centrum jest multimedialną pracownią komputerową, wyposażoną w:

10 komputerów z dostępem do Internetu (w tym 9 stanowisk stacjonarnych + 1 notebook z możliwością wypożyczenia do nauki w domu osobom niepełnosprawnym),

niezbędne oprogramowanie w tym oprogramowanie specjalistyczne, komplet urządzeń peryferyjnych dla osób niepełnosprawnych,

10 kompletów mebli biurowych,

telefax,

drukarkę,

podłączenie do Internetu,

zdalny dostęp do platformy e-learningowej (LMS WBTServer),

zdalny dostęp do innowacyjnych materiałów dydaktycznych 50 szkoleń

e-learningowych (szkoleń zdalnych, biblioteki multimedialnej, programów edukacyjnych oraz słowników).

W ramach projektu, przez minimum 20 godzin w tygodniu mieszkańcy naszej gminy będą mogli wziąć udział w **bezpłatnych szkoleniach** e-learningowych, bądź po prostu rozpocząć swoją przygodę z komputerem.



Projekt **Centra Kształcenia na Odległość na Wsiach** powstał w odpowiedzi na potrzebę zapewnienia możliwości rozwijania i uzupełniania kwalifikacji zawodowych. Dzięki Projektowi na terenach wiejskich utworzona została sieć **379** współpracujących ze sobą ośrodków oświatowo-kulturalnych z dostępem do bogatej oferty szkoleniowej.

Przy zastosowaniu technik nauczania zdalnego, każdy uczący się może indywidualnie kształtować swój plan nauki, w zależności od potrzeb i możliwości. Wykorzystanie szerokiego potencjału dydaktycznego, jaki niesie ze sobą e-learning, tj. przede wszystkim niewerbalna prezentacja materiału, zastosowanie multimediów, różnorodna gama ćwiczeń i interakcji, czyni naukę efektywniejszą i przyjemniejszą niezależnie od wieku, czy posiadanych umiejętności.

Docelowo zostanie udostępnionych bezpłatnie **50 różnego rodzaju kursów** prowadzonych metodą e-learningu. Na stronie szkoleń www.centra.elearning.pl/szkolenia umieszczone są obecnie następujące kursy:

język polski, matematyka, historia, chemia, geografia, biologia, fizyka, zarządzanie kadrami (cykl szkoleniowy z zakresu ZZL), ocena pracowników (cykl szkoleniowy z zakresu ZZL), planowanie potrzeb (cykl szkoleniowy z zakresu ZZL), system motywacyjny (cykl szkoleniowy z zakresu ZZL), rekrutacja (cykl szkoleniowy z zakresu ZZL), ścieżki kariery (cykl szkoleniowy z zakresu ZZL), język angielski, podstawy technik komputerowych, użytkowanie komputerów, przetwarzanie tekstów, arkusze kalkulacyjne, bazy danych, grafika menedżerska i prezentacyjna, usługi w sieciach informatycznych, opiekunka dziecięca domowa, promocja i wsparcie edukacji osób niepełnosprawnych

Do końca czerwca zostaną uruchomione następujące kursy:

język obcy II, opiekun osób starszych, administracja systemami komputerowymi, agent ubezpieczeniowy, asystent bankowości, broker ubezpieczeniowy, grafik komputerowy, handlowiec, księgowość, organizator agrobiznesu, pracownik administracyjny, BHP, bezpieczeństwo systemów informatycznych, ochrona danych osobowych, prawo zamówień publicznych, edukacja zdalna - szkolenia tworzone w systemie e-learning, blended learning, przedstawiciel handlowy, sprzedawca, telemarketer, zarządzanie projektami, zawody przyszłości nowe formy zatrudnienia, jak zdobyć i utrzymać pracę, kariera decyduję, planuję, działam, zostań e-pracownikiem, oczekiwania pracodawców autoprezentacja, poradnictwo zawodowe wsparcie dla Twojego sukcesu, a może samozatrudnienie?

Do udziału w Projekcie zapraszamy wszystkie osoby pragnące podnieść swoje kwalifikacje zawodowe, zdobyć nowe umiejętności, a w dalszej perspektywie - zdobyć lepszą, ciekawszą pracę oraz podnieść swoją pozycję społeczną.

Aby korzystać z dostępnych kursów, należy zgłosić się do opiekuna centrum o przydzielenie hasła i loginu, a następnie korzystać z portalu www.centra.elearning.pl/szkolenia

Siedziba centrum: Zespół Szkół w Wyszkach, ul. Szkolna 17, 17-132 Wyszki - sala 31

Opiekun: Kalinowski Kamil, tel. 085 737 11 21 (wew. 12) w godz. otwarcia Centrum.

ZAPRASZAMY!!!



Krzyżówka z hasłem 1/2008

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

/imię i nazwisko/

/adres zamieszkania/

/telefon/

/podpis/

Prosimy bardzo o wypełnienie kuponu i dostarczenie go osobiście lub pocztą do **10.06.2008** na adres:

GOKSiT; 17-132 Wyszków, ul. Szkolna 17.

Wśród uczestników zostanie rozlosowana nagroda, zwycięzca będzie powiadomiony listownie lub telefonicznie.

Uwaga:

1. W losowaniu biera udział jedynie oryginalne kupony.
2. Przez jedną osobę może być wysłany tylko jeden kupon.
3. W "Krzyżówce" mogą brać udział jedynie osoby pełnoletnie.
4. Szczegółowy regulamin znajduje się w GOKSiT

Podpis oznacza akceptację regulaminu i zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez GOKSiT na potrzeby funkcjonowania placówki stosownie do przepisów ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.z 1997r., Nr133, poz. 883 ze zm.)

	1			2		3		4		5
6		7	8	10		9				
	10							18		
	11					12	13		14	
15						16				
17	18		19			20		21		22
			23					24		
25						26				
			27					28		

POZIOMO:

6. Żona Boryny,
9. Uchwyt kobiałki,
10. Banda łobuzów,
11. Plecionka ze słomy,
12. Bicie, łanie,
15. Ojczyzna hokeja na lodzie,
16. Główna część drzewa,
17. Przedmiot materialny,
20. Donosi na innych,
23. Początek skali,
24. Wieś nad Liwcem,
25. Śledź lub karp,
26. Ostra przyprawa,
27. Nicholson, aktor
28. Oprawca.

PIONOWO:

1. Wypływa w postaci lawy,
2. Pazucha,
3. Niechciane e-maile,
4. Przybyli pod okienko,
5. Boczna część głowy,
7. Zajęcie aktora,
8. Woda z reklamy,
13. Stolica Samoa,
14. Wódka z soku agawy,
18. Na śmieci w wieżowcu,
19. Bardzo mocna herbata,
20. Miejsce bitwy wrześniowej,
21. Nie katalog,
22. Preludium dnia.



Tradycja na polskim stole

Baba drożdżowa

Składniki:

- 1 kg mąki
- szczypta soli
- 1/2 l mleka
- 10 dag drożdży
- 1.5 szklanki cukru
- 5 dag cukru waniliowego
- 7 żółtek
- 4 białka
- 1/2 kieliszka (25 g) spirytusu
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 kostka masła.



Sposób przyrządzania:

Zrób rozczyń: przesiej mąkę, podgrzej mleko. Kiedy się zagotuje, wsyp do niego czubatą łyżkę mąki i płaską łyżkę cukru. Dokładnie wymieszaj, aby nie było grudek, ostudź. Dodaj drożdże, ponownie wymieszaj i zostaw do wyrośnięcia. Wyrośnięty rozczyń dodaj do pozostałej mąki. W osobnej misce ubijamy na sztywno białka, dodając stopniowo cukier, cukier waniliowy, żółtka i spirytus. Do miski z mąką wysypujemy proszek do pieczenia i włoż miękkie masło. Połącz zawartość obu misek i wyrób ciasto - tak długo, aż będzie odchodziło od miski. Pozostaw do wyrośnięcia. Teraz napełnij ciastem formę, odstaw do wyrośnięcia jeszcze na 30 minut. Piecz babę 50-60 minut w temp. 100°C. Po upieczeniu i ostudzeniu możesz ją udekorować lukrem i przybrać kandyzowaną skórką pomarańczową.

Jajka faszerowane.

Składniki:

- 6 jaj
- ugotowane mięso
- szynka
- majonez
- chrzan
- szczypiorek
- sok z cytryny
- ogórek
- pół czerwonej papryki
- pomidor
- puszka sardynki lub szprotek w oleju
- pół dymki
- twaróg naturalny
- kawałek pora
- sól, cukier i pieprz.



Sposób przyrządzenia:

Ugotować jajka na twardo, obrać. Każde jajko przeciąć wzdłuż na połowę. Usunąć żółtko a w jego miejsce nałożyć farsz. Układać na udekorowanym zieleniną i rozdrobnionymi żółtkami półmisku.

Farsze:

szynkowy: szynkę drobniutko pokroić, wymieszać z żółtkiem i majonezem, przyprawić.

majonezowy: utrzeć 2 ugotowane na twardo żółtka z 2 łyżkami majonezu i dodać posiekany szczypiorek.

mięsny: mięso zemiać w maszynce, przyprawić dodać chrzan i majonez

paprykowy: bardzo drobno posiekać ogórek, pół czerwonej papryki, pomidora i kawałek pora wymieszać z majonezem, przyprawić.

rybny: dwa żółtka dodać do sardynki lub szprotek z puszki, dodać łyżkę majonezu, przyprawić.

pomidorowy: pomidora sparzyć obrać ze skórki, usunąć dokładnie miąższ, drobno posiekać, połączyć z żółtkami i majonezem. Wszystkie farsze przygotowujemy wg upodobań.

OGŁOSZENIE:

**Kupię dom mieszkalny,
może być do częściowego remontu.
Tel. 601 483 999**



Pasowanie na czytelnika w SP Wyszki

Do grona czytelników 7 lutego dołączyło 20 uczniów kl. I Szkoły Podstawowej w Wyszkach. Pasowanie zostało przygotowane przez opiekuna biblioteki szkolnej Panią Janinę Wyszowską oraz Koło Przyjaciół Biblioteki. Obecni byli: V-ce Dyrektor Zespołu Szkół w Wyszkach Pani Filmomena Rabczuk, Dyrektor GOKSiT Pan Henryk Zalewski oraz wychowawczynie kl. I Pani Bożena Trzuszczowska. Punktem kulminacyjnym spotkania było przyzreczenie oraz pasowanie na czytelnika. Na pamiątkę po pierwszej wizycie w bibliotece uczniowie otrzymali dyplomy i małe upominki.



Choinka noworoczna w SP Falki

Bal choinkowy w styczniu jest zawsze długo oczekiwaną imprezą w każdej szkole, także i w naszej. To zawsze jest prawdziwy bal, prawdziwa szkolna "Kultura" przez wielkie K. Dlaczego?

Bo tego dnia mogą zawsze w naszej szkole wykazać się wszyscy uczniowie umiejętnością tańca (co zwłaszcza teraz takie modne w karnawale tańczy świat cały, tańczy duży, tańczy mały i takie tam...) oraz zdolnościami aktorskimi.



W tym roku 17 stycznia punktualnie o godzinie 13⁰⁰ pan dyrektor uroczystie otworzył szkolną imprezę. I nasza szkoła rozbrzmiała radosnymi rytмами tanecznej muzyki, którą zapowiadał sam dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Turystyki w Wyszkach Pan Henryk Zalewski. A jak te piosenki prowadził, jakim był wodzirejem (przy nim Stuhr jako filmowy „Wodzirej”, to uczniak, mógłby naszemu wodzirejowi co najwyższej mikrofon trzymać!!!). A tak na poważnie było świetnie. Nasz wodzirej i konferansjer zarazem prowadził także konkursy, do których GOKSiT pod jego przewodnictwem fundował nagrody. Były też nagrody fundowane przez Samorząd Uczniowski. Odbył się więc bal przebierańców i konkurs na najlepsze przebranie, których zwycięzcą okazał się Spiderman, Czerwony Kapturek i Miss Euforii z Pietkowa. Był konkurs na króla i królową balu w tym konkursie zwyciężyli Król i Królowa oczywiście, za co także otrzymali nagrody i królewskie korony.

Wszystko to odbywało się w bogatej scenerii światła i przeróżnych dekoracji przygotowanych przez naszych woźnych, nauczycieli i przez nas

- czyli uczniów. W trakcie tańców i hulanki rodzice zatroszczyli się o żołądki swoich pociech serwując napoje, kanapki i słoooo...dkie ciasta. To było normalne obżarstwo. A po tych pysznościach cielesnych przyszedł czas na „delicje” duchowe w postaci naszych występów na scenie. W sumie mogli wykazać się kunsztem aktorskim wszyscy uczniowie. Było dużo przedstawień, piosenek, reklam (a czemu nie?), wierszy i czego tylko dusza zapagnie. Były brawa, owacje, potknięcia; były śmiechy, zdjęcia i reporter „zawodowiec” z firmy „Besth-Light” zaprzyjaźnionej z nami; byli przejęci nauczyciele, którzy w roli reżyserów nieczęsto przecież występują; była fajna widownia, wśród której gościliśmy naszych rodziców, naszych emerytowanych nauczycieli i np. Skarbnik Gminy Wyszki Panią Stanisławę Ryczkowską wraz z małżonkiem i duuuużo innych fajnych ludzi i rzeczy. Szczególne wrażenie zrobiło przedstawienie o Czerwonych Kapturkach (nie o Czerwonym Kapturku tylko o CZERWONYCH KAPTURKACH to nie pomyłka).

Potem wołaliśmy Świętego Mikołaja, który dla wszystkich uczniów przyniósł prezenty. I tak czas mijał, zbliżała się czarodziejska godzina 20⁰⁰ (nie nie, nie 24⁰⁰ na tyle nasza wróżka nie dała rady przedłużyć), więc bal musiał się skończyć, co przyprowadziło o wielki smutek sporą grupę jego uczestników. Szkoda, że „nic nie może przecież wiecznie trwać”, a „wszystko, co piękne, szybko się kończy” i każdy bal musi się skończyć, nawet w najlepszych bajkach (np. Kopciuszek). Już teraz czekamy z utęsknieniem na choinką w 2009 roku. A więc do zobaczenia za rok!



Dzień Babci w SP w Strabli

Dnia 18.01.2008r. w SP w Strabli świętowaliśmy Dzień Babci i Dziadka. Część artystyczną pod hasłem „Biedroneczko, biedroneczko leć do nieba przynieś Babci i dziadziowi to co trzeba...” przygotowali uczniowie klas 0-III. Wnuczęta z uśmiechem szczęścia witały swoich bliskich, składały życzenia, z dumą prezentowały przygotowany wcześniej program artystyczny. Na zakończenie spotkania zaproszeni goście zostali poczęstowani herbatką i słodyczkami.



Walentynki w SP w Strabli

Czternastego lutego w naszej szkole obchodziliśmy Dzień Św. Walentego. Zwycięzcami szkolnego konkursu na najpiękniejszą waletykę zostali wszyscy, którzy wzięli w nim udział. Uczniowie klas V-VI wystąpili w humorystycznej scenie teatralnej o zakochanych zwierzątkach. Najwięcej emocji przyniosła uczniom- jak zwykle- poczta waletynkowa.





Spotkanie świąteczno - noworoczne Klubu Seniora

Początek roku to doskonały okres do spotkań w przyjaznym gronie, moment, kiedy można podzielić się opłatkiem, złożyć sobie życzenia. Klub Seniora również wykorzystał ten czas na spotkanie przy wspólnym stole. **14 stycznia** odbyło się kolejne, świąteczno-noworoczne spotkanie Seniorów oraz emerytów i rencistów z Terenu Gminy Wyszki. Przy wspólnym stole spotkała się ponad pięćdziesiątka zaprzyjaźnionych osób. Wyjątkowy nastrój dopełniały rozbzmiewające kolędy w wykonaniu zespołu ANGEL'S oraz występ dzieci ze **Szkoły Podstawowej w Falkach**, które przygotowały piękne „Jasełka”.

Zgodnie ze zwyczajem spotkanie rozpoczęło się kolędą, a punktem kulminacyjnym było łamanie się opłatkiem i składanie świątecznych i noworocznych życzeń. Atrakcją stała się wizyta Mikołaja, który wręczył wszystkim obecnym upominki. Atmosfera była prawdziwie rodzinna i niepowtarzalna. W imieniu tak licznie zebranych emerytów i rencistów serdeczne podziękowania w stronę władz **Urzędu Gminy i Gminnego Ośrodka Kultury** skierowała przewodnicząca Klubu Seniora Pani **Eugenia Gromada**.



Oferta pracy

INSPEKTORAT PZU S.A. W BIELSKU PODLASKIM POSZUKUJE KANDYDATÓW NA AGENTÓW UBEZPIECZENIOWYCH

Jeżeli jesteś osobą kreatywną, budzisz zaufanie i łatwo nawiązujesz kontakty z ludźmi, jeżeli chcesz osiągnąć niezależność finansową dla siebie i twoich bliskich, skontaktuj się z Nami!!!

Wymagania:

- minimum średnie wykształcenie
- znajomość komputera
- niekaralność
- brak obaw rozpoczęcia działalności gospodarczej

Zespół Sprzedaży Inspektoratu PZU S.A. w Bielku Podlaskim
17-100 Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 32
tel. (085) 7301160, tel. 605302935, e-mail: rgardocki@pzu.pl



Kurs tańca

W dniu **04.01.2008r** rozpoczął się kurs tańca współczesnego młodzieżowego zorganizowany przez GOKSiT. Nauka odbywa się w hali sportowej Zespołu Szkół w Wyszki oraz SP Strabla. Obecnie działają trzy młodzieżowe grupy taneczne. Zajęcia prowadzone są przez instruktorki z Bielska Podlaskiego w trzech grupach wiekowych, w piątki w godz.:

Klasa 0 - III - 17.30 - 18.30

Klasa IV - VI - 17.30 - 19.00

Gimnazjum i starsi - 18.30 - 20.00

oraz w Strabli, gdzie zajęcia odbywają się w sali sportowej Szkoły Podstawowej w każdy **piątek** od godz. **17.00**.

Na wrzesień 2008 po wakacyjnej przerwie przewidywana jest nowa edycja kursu z włączeniem innych szkół.



Walentynki w GOKSiT

Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Wyszki wraz z **Kółem Przyjaciół Biblioteki Szkolnej** zorganizował pocztę walentynkową. Szynki walentynkowe zostały ustawione w czytelnicy Biblioteki Publicznej i Szkolnej. Kartek wpłynęło naprawdę mnóstwo. Posegregowane listy i pocztówki zostały rozniesione przez uczennice **Szkoły Podstawowej Marlenę Młodzianowską, Iwonę Werpechowską i Marlenę Rzepniewską** oraz uczennice **Gimnazjum Magdalenę Łuczaj, Karolinę Zabrocką i Agatę Rogucką**. Dziewczeta zadbały o odpowiednie oryginalne stroje. Oprócz kartek walentynkowych wszystkie dzieci i nauczyciele zostali obdarowani symbolicznym serduszkami. Ponadto **GOKSiT** ogłosił konkurs na „**Najpiękniejszą kartkę walentynkową**”. Wystawka z przepięknie i pomysłowo wykonanych prac przystroiła ściany czytelnicy Biblioteki Publicznej i Szkolnej. Wszyscy uczestnicy zostaną nagrodzeni drobnymi upominkami walentynkowymi. Walentynki to dzień jedyny w roku, gdy miłość wyrażają wszyscy i wszędzie. Nie zapominajmy o tym dniu. Sprawmy by zawsze zagościł w naszej pamięci.

Rozstrzygnięcie konkursu „Krzyżówka z hasłem” z n-ru WG 4/07.

W dniu 10 marca 2008 roku została wylosowana nagroda główna w konkursie „Krzyżówka z hasłem” ogłoszonym w „Więściach Gminnych” przez Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Wyszki.

Nagrodę główną w postaci radiobudzika wylosował p.**Artur Olszański** zamieszkały w Strabli. Zwycięzca o wygranej został powiadomiony telefonicznie. Nagroda została przekazana przez dyrektora GOKSiT.

Wydawca: Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki przy współudziale **Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**
Redakcja: H. Zalewski, A. Olszańska, R. Korzeniewska

Kontakt: 17-132 Wyszki; ul. Szkolna 17; tel./fax (085) 737 11 15,
tel. (085) 737 11 21 w. 22 mail: goksit@wyszki.pl

GOKSiT zaprasza:

pon., śr., pt - 7.30 - 20.30
wt., czw. - 7.30 - 15.30